

おめでとうございます、あともう少しです！

マット、リフォーマー、そして（もしくは）アパラタスコースの受講と必要時間数を修了しましたので、バランスドボディから認定証を受け取るために最終筆記テストと実技テストを受ける時がきました。テストアウトを受けるためには、この申込書を試験予定日の30日前にバランスドボディへ提出しなければなりません。試験日は pilates.com の”Education Finder”（エデュケーション・ファインダー）に掲載されております。

このステップ・バイ・ステップ・ガイドはテストアウトの手順を説明しております。

Step 1- テストアウトに申し込みます。この申込書に必要な事項を記入し、すべての必要条件記録、解剖学履修に関する証明、その他必要な追加書類と共にバランスドボディに送付してください。書類に不備があった場合、手続きは行われず、ファイルも保存されません。**申込の手続きに30日間かかることをご了承ください。***急ぎの申込は50ドルの追加料金を頂戴します。

Step 2- バランスドボディが申込書を確認します。承認にあたり、あなたとあなたのバランスドボディ・ファカルティメンバーに申込状況がメールで知らされます。このメールには、テストアウトの手順も含まれます。

Step 3- テストのスケジュールを決めます。あなたとあなたのバランスドボディ・ファカルティメンバーでテストアウトの日程をアレンジします。ファカルティメンバーはバランスドボディと協議し、オンライン上にテスト日程をアップします。テストアウト日より前に、登録と支払いを完了させてください。

Step 4- テストを受けます。テストは2部構成で、筆記テスト（約1時間）と実技テスト（約1時間）となります。テスト完了後、ファカルティメンバーからフィードバックがあり、ティーチング評価のコピーをお渡しします。完了したテスト、評価のコピーとステータスがファカルティメンバーを通じてバランスドボディに送られます。

Step 5- バランスドボディがテスト結果を受け取ってから30日以内に最終認定証が送られます。テストに不合格だった場合は、バランスドボディは、あなたとあなたのファカルティメンバーと次のステップを話し合います。

>>マットプログラムのみ完了される方は、Mat1、Mat2と各必要時間数をクリアした後にテストアウトが受けられます。

>>マットとリフォーマーを完了される方は、すべてのマットとリフォーマーのモジュールと各必要時間数をクリアした後に、テストアウトが受けられます。

>>すべてのプログラムを完了される方は、すべてのモジュールと各必要時間数をクリアした後にテストアウトが受けられます。

申込書 本紙（**英語記載**）の申込書に記して提出してください。

枠内記入

日付 (Date)	提出日	名前 (Name)
肩書き (Title)	仕事 (役職)・無記入でも OK	住所 (Address)
市区町村/都道府県 (City, State/Province)		郵便番号/国 (Zip/Postal Code, Country)
電話番号 (Phone)		Fax 番号 (Fax)
Email (Email)		提携先のスタジオ (Studio Affiliation) ZPA

<私は以下の申し込みをします>

- () マットのテストアウト
- () リフォーマーのテストアウト
- () コンプリヘンシブのテストアウト

テストアウトの場所は？ ZPA/Tokyo

バランスドボディのブリッジ制度の対象者ですか？ はい いいえ ※対象者は「はい」に○。わからない場合は無記入

(裏に続く)

私は下記必要条件を満たしました。

完了したモジュール		場所	日付	完了したモジュール		場所	日付
MP	Yes()No()	ZPA/Tokyo	受講月	Reformer3	Yes()No()		
Mat1	Yes()No()			Trap/Tower	Yes()No()		
Mat2	Yes()No()			Chair	Yes()No()		
Mat3	Yes()No()			Barrels	Yes()No()		
Reformer1	Yes()No()			3D 解剖	Yes()No()		
Reformer2	Yes()No()						

枠内記入

*バランスドボディが発行した修了証は、申込時に提出する必要はありません。

上記すべてのモジュールにおいて（解剖学を含む）、バランスドボディを通じて履修していない場合は、必ず関係書類を提出し、以下にその説明を記しなさい。記入した申込書と書類を以下に提出すること

Balanced Body Attn(御中):Test Out Coordinator

5909 88th Street Sacramento,CA 95828 FAX:+1-916-388-0609

よくある質問

1) 筆記テストはどのような内容ですか？

筆記テストは 30 問あり、選択肢式と簡易記入式となります。すべて回答するのに約 1 時間かかります。筆記テストに備えるためには、モジュールのテストとマニュアルを勉強してください。

2) 実技テストはどのような内容ですか？

実技テストでは、クライアントもしくはクラスに 1 時間のセッションを行います。ティーチングスキルは、エクササイズの設定アップ及び実行の正確性、クライアントの安全性、適切なシーケンス、クライアントとクラスへのエクササイズの適切性、ピラティスの原則の理解と応用、キューイング、コミュニケーション能力で評価されます。

テストアウト当日、指導するエクササイズが 3 つ程度追加される予定です。

3) テストアウトを受けるのにフィーはかかりますか？

はい、最終テストアウトにはフィーがかかります。金額は、テストアウトの場所と参加生徒数によって異なります。

4) 継続教育の要件はありますか？

はい、あります。バランスドボディのインストラクターとして有効な資格を保持するためには、2 年ごとに 16 時間の継続教育が求められます。継続教育は、バランスドボディ、ピラティス・オン・ツアー、会員のエデュケーター、認定された継続教育プロバイダーのワークショップにて履修することが可能です。

5) バランスドボディのインストラクター名簿に掲載してもらえますか？

バランスドボディのインストラクタートレーニングプログラムに合格し、継続教育要件を満たした方は、自動的にバランスドボディインストラクターとして pilates.com に掲載されます。

確認してください

() 名簿に掲載されたくない場合はチェックを入れてください。

問い合わせ：Tel1-877-Pilates(877-745-2837)、Mail:education@pilates.com

記入例

※必ず英字記入お願いします（日本語無効）

Balanced Body® Pilates Test Out Application

表

CONGRATULATIONS, YOU ARE ALMOST THERE!

Now that you have completed all required Mat, Reformer and/or Apparatus course work and hours, it is time to take the final written and practical exam to receive your certificate of completion from Balanced Body. To test out, this application must be submitted to Balanced Body 30 days prior to your scheduled test date.

- » Students completing only the Mat program can test out after completing Movement Principles, Mat 1, Mat 2, and Mat 3 and additional hours.
- » Students completing only the Reformer program can test out after completing Movement Principles, Anatomy, Reformer 1, Reformer 2, and Reformer 3 plus additional hours.
- » Students completing Mat and Reformer can test out after completing Movement Principles, Anatomy, all Mat and Reformer modules and additional hours.
- » Students completing the full program can test out after completing Movement Principles, Anatomy, all the modules and additional hours.

THIS STEP-BY-STEP GUIDE EXPLAINS THE TEST OUT PROCESS

Step 1 - Apply for test out. Complete this application form and send it to Balanced Body with all completed documentation of hours, proof of anatomy requirement, and any additional documentation. Incomplete applications will not be processed or kept on file. Please allow 30 days for your application to be processed.

* Rush applications will be charged a \$50 fee.

Step 2 - Balanced Body reviews the completed application. Upon approval, you and your Balanced Body Master Instructor is notified of the application status by email. This email will include test out procedures.

Step 3 - Schedule your test. You and your Balanced Body Master Instructor arrange the test out date. Your Master Instructor will work with Balanced Body to post your scheduled test online. You must register and pay for your test prior to the test out date.

Step 4 - Take the test. The test has two components, a written exam (approx. 1 hour) and a practical exam (approx. 1 hour). Once complete, the Master Instructor will provide you with feedback and a copy of your teaching evaluation. Your completed test, copy of evaluation and status will be sent to Balanced Body by your Master Instructor.

Step 5 - Once Balanced Body receives the completed test, a final certificate is mailed to you within 30 days. If you do not pass the test, Balanced Body will communicate with you and your Master Instructor regarding next steps.

APPLICATION

Please print legibly. Complete an back of application.

Date 2024/08/03
Name Nami Okuhata **職業**
Title Pilates Instructor
Address #401 3-12-36 hiroo
City, State/Province Shibuya-ku, Tokyo
Zip/Postal Code, Country 150-0012, Japan
Phone 03-6409-6500
Fax 03-6409-6500
Email balanced_body_japan@zenplace.co.jp
Studio Affiliation zen place pilates Studio

書類記入日
(試験日ではない)

I am applying for:

- Mat Test Out
 Reformer Test Out
 Mat and Reformer Test Out
 Comprehensive Test Out

Location of Test Out? zen place (Tokyo, Japan)

Are you a Balanced Body Bridge student? yes () no (✓)

申込のテスト
アウトに✓

ブリッジプログラムで
TestOut受ける人のみ
“Yes”、わからなければ
無記入でOK

Test Out 会場
大阪会場の場合は、
zen place(Osaka, Japan)

受講クラス

- ・ 会場
- ・ 受講月 (スタート月)

I HAVE THE FOLLOWING REQUIREMENTS

Module Completed		Location	Date
Movement Principles	yes (✓) no ()	zen place, Online	2022/Aug
Mat 1	yes (✓) no ()	zen place, Tokyo	2022/Sep
Mat 2	yes (✓) no ()	zen place, Tokyo	2022/Oct
Mat 3	yes (✓) no ()	zen place, Tokyo	2022/Nov
Reformer 1	yes (✓) no ()	zen place, Osaka	2023/Jan
Reformer 2	yes (✓) no ()	zen place, Osaka	2023/Feb
Reformer 3	yes (✓) no ()	zen place, Osaka	2023/Mar
Trap/Tower	yes (✓) no ()	zen place, Tokyo	2023/Apr
Chair	yes (✓) no ()	zen place, Tokyo	2023/May
Barrels	yes (✓) no ()	zen place, Tokyo	2023/Jun
Anatomy	yes (✓) no ()	zen place, Online	2023/Jul

*Balanced Body certificates do not need to be submitted with application.

If any of the above modules, including Anatomy, were not completed through Balanced Body, supporting documentation MUST be provided with an explanation below:

SUBMIT COMPLETED APPLICATION AND DOCUMENTATION TO

Balanced Body
 Attn: Test Out Coordinator
 5909 88th Street
 Sacramento, CA 95828

表記例

1月 Jan	7月 Jul
2月 Feb	8月 Aug
3月 Mar	9月 Sep
4月 Apr	10月 Oct
5月 May	11月 Nov
6月 Jun	12月 Dec



What will the written exam consist of?

The written exam is 30 questions in a multiple choice and short answer format. It will take approximately one hour to complete. To prepare for the written exam, study your module tests and manuals.

What will the practical exam consist of?

During your practical exam you will teach a one-hour session to a client or a class. Your teaching skills will be evaluated for correct set-up and execution of exercises, client safety, appropriate sequencing, appropriateness of the exercises to the client or class, your understanding and application of the Pilates principles, cueing, and the ability to communicate.

You can receive a list of exercises you are required to teach prior to your test out date. For a list of exercises, please contact the Balanced Body Master Instructor who will administer the test. On the date of your test out, you will be given three additional exercises to teach during your practical exam.

Is there a fee to test out?

Yes, a fee is charged for the final test out. The amount of the fee depends on the location of the test out and the number of students attending. Test outs are available at Balanced Body host sites or at Pilates on Tour conferences. We can also send a Master Instructor to your facility.

Are there continuing education requirements?

Yes, Balanced Body requires sixteen hours of continuing education every two years to maintain an active status as a Balanced Body instructor. Continuing education credits can be earned through workshops from Balanced Body, Pilates on Tour, any of our affiliated educators, or approved continuing education providers.

Can I be listed on the Balanced Body Instructor Directory?

Students who successfully complete Balanced Body's instructor training program and continuing education requirements are automatically listed as a Balanced Body Instructor on pilates.com.

() If you do NOT want to be listed, please check here

Need more info? Contact us at 1-877-Pilates (877-745-2837) or by email at education@pilates.com.