

Requirement records リクワイアメントシート

	Mat	Reformer	Comprehensive(apparatus)
個人セッション	: 20時間	: 30時間	: 35時間
オブザベーション	: 15時間	: 30時間	: 20時間
ティーチング	: 35時間	: 90時間	: 95時間

目標			
合格目標!	Mat	年	月
	Reformer	年	月
	Comprehensive	年	月

Name: _____

< オンライン受講の場合は自己申請 >

個人セッション (Personal Session)

※ 日付・担当インストラクターのサイン記入 1・プライベートレッスン(推奨) 2・練習会参加
3・グループレッスン 4・自己練習 (5Hまで) 5・養成生のティーチング受講(5Hまで)

1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	
11		12		13		14		15	
16		17		18		19		20	
21		22		23		24		25	
26		27		28		29		30	
31		32		33		34		35	
36		37		38		39		40	

オブザベーション (Observation)

1 プライベート、グループレッスン 2 オンライン (動画) レッスン

1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	
11		12		13		14		15	
16		17		18		19		20	
21		22		23		24		25	
26		27		28		29		30	
21		22		23		24		25	
26		27		28		29		30	

Name: _____

ティーチング (Teaching)

※ 日付と・ティーチング相手のサイン記入

1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	
11		12		13		14		15	
16		17		18		19		20	
21		22		23		24		25	
26		27		28		29		30	
31		32		33		34		35	
36		37		38		39		40	
41		42		43		44		45	
46		47		48		49		50	
51		52		53		54		55	
56		57		58		59		60	
61		62		63		64		65	
66		67		68		69		70	
71		72		73		74		75	
76		77		78		79		80	
81		82		83		84		85	
86		87		88		89		90	
91		92		93		94		95	
96		97		98		99		100	
101		102		103		104		105	
106		107		108		109		110	
111		112		113		114		115	
116		117		118		119		120	
121		122		123		124		125	
126		127		128		129		130	